

Health Promotion Activities (Chinese version only)

瀝源長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 5 月至 6 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 6 日	高血壓知多少	6 月 3 日	慎防食物中毒
5 月 13 日	認識流行性感冒	6 月 17 日	吞嚥知多少
		6 月 24 日	預防家居意外

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 24 日	膽固醇睇真 D	6 月 7 日	骨質疏鬆症
5 月 31 日	精明使用長者醫療券	6 月 14 日	燒傷與燙傷
		6 月 21 日	認識認知障礙症
		6 月 28 日	慎防跌倒

如欲參加講座，請致電預約: 2637 2005

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

瀝源長者健康中心地址: 新界沙田瀝源街 9 號瀝源健康院 3 字樓